

8月 ONLINE LESSON

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00 / mika ジャイロキネシス 11:30 / miki ピラティス
2	3	4 8:00※30分/natsuki. モーニングピラティス 10:00/yuki アドバンスピラティス 21:00 masako ストレッチピラティス	5 10:30 / mikiko 美脚ピラティス 12:00 / natsuki.s ビギナーズピラティス	6	7	8 10:15 /kiyono 美脚ピラティス
9	10	11 8:00※30分/natsuki. モーニングピラティス 10:00/yukie 子連れピラティス	12 10:30 / mikiko 美脚ピラティス 12:00 / natsuki.s ビギナーズピラティス 21:00 masako ストレッチピラティス	13	14	15 10:00 / mika ジャイロキネシス 11:30 / miki ピラティス
16	17	18 8:00※30分/natsuki. モーニングピラティス 10:00/yuki アドバンスピラティス 21:00 masako ストレッチピラティス	19 10:30 / mikiko 美脚ピラティス 12:00 / natsuki.s ビギナーズピラティス 21:00 masako ストレッチピラティス	20	21	22 10:15 /kiyono 美脚ピラティス
23	24	25 8:00※30分/natsuki. モーニングピラティス 10:00/yukie 子連れピラティス 21:00 masako ストレッチピラティス	26 10:30 / mikiko 美脚ピラティス 12:00 / natsuki.s ビギナーズピラティス	27	28	29 10:00 / mika ジャイロキネシス 11:30 / miki ピラティス
30	31	10:00 / jun ピラティス 21:00 masako ストレッチピラティス	料金 60分レッスン 30分レッスン 1回：1,870 1回：950円 3回：5,280円 4回：3,600円 5回：8,250円 ☆チケットは8月中レッスンでご利用ください。			